

## Sotilasnaiset ikäluokittain

| VAUHDITON PITUUSHYPPY |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-----------------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                       |      | 20-24 | 25-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 |
| Erinomainen           | 5    | 2,20  | 2,10  | 2,00  | 1,90  | 1,80  | 1,70  | 1,60  | 1,50  | 1,40  |
|                       | 4,75 | 2,15  | 2,05  | 1,95  | 1,85  | 1,75  | 1,65  | 1,55  | 1,45  | 1,35  |
|                       | 4,5  | 2,10  | 2,00  | 1,90  | 1,80  | 1,70  | 1,60  | 1,50  | 1,40  | 1,30  |
| Kiitettävä            | 4,25 | 2,05  | 1,95  | 1,85  | 1,75  | 1,65  | 1,55  | 1,45  | 1,35  | 1,25  |
|                       | 4    | 2,00  | 1,90  | 1,80  | 1,70  | 1,60  | 1,50  | 1,40  | 1,30  | 1,20  |
|                       | 3,75 | 1,95  | 1,85  | 1,75  | 1,65  | 1,55  | 1,45  | 1,35  | 1,25  | 1,15  |
|                       | 3,5  | 1,90  | 1,80  | 1,70  | 1,60  | 1,50  | 1,40  | 1,30  | 1,20  | 1,10  |
| Hyvä                  | 3,25 | 1,85  | 1,75  | 1,65  | 1,55  | 1,45  | 1,35  | 1,25  | 1,15  | 1,05  |
|                       | 3    | 1,80  | 1,70  | 1,60  | 1,50  | 1,40  | 1,30  | 1,20  | 1,10  | 1,00  |
|                       | 2,75 | 1,75  | 1,65  | 1,55  | 1,45  | 1,35  | 1,25  | 1,15  | 1,05  | 0,95  |
|                       | 2,5  | 1,70  | 1,60  | 1,50  | 1,40  | 1,30  | 1,20  | 1,10  | 1,00  | 0,90  |
| Tyydyttävä            | 2,25 | 1,65  | 1,55  | 1,45  | 1,35  | 1,25  | 1,15  | 1,05  | 0,95  | 0,85  |
|                       | 2    | 1,60  | 1,50  | 1,40  | 1,30  | 1,20  | 1,10  | 1,00  | 0,90  | 0,80  |
|                       | 1,75 | 1,55  | 1,45  | 1,35  | 1,25  | 1,15  | 1,05  | 0,95  | 0,85  | 0,75  |
|                       | 1,5  | 1,50  | 1,40  | 1,30  | 1,20  | 1,10  | 1,00  | 0,90  | 0,80  | 0,70  |
| Välttävä              | 1,25 | 1,45  | 1,35  | 1,25  | 1,15  | 1,05  | 0,95  | 0,85  | 0,75  | 0,65  |
|                       | 1    | 1,40  | 1,30  | 1,20  | 1,10  | 1,00  | 0,90  | 0,80  | 0,70  | 0,60  |
| Heikko                | 0,75 | 1,35  | 1,25  | 1,15  | 1,05  | 0,95  | 0,85  | 0,75  | 0,65  | 0,55  |
|                       | 0,5  | 1,30  | 1,20  | 1,10  | 1,00  | 0,90  | 0,80  | 0,70  | 0,60  | 0,50  |
|                       | 0,25 | 1,25  | 1,15  | 1,05  | 0,95  | 0,85  | 0,75  | 0,65  | 0,55  | 0,50  |

| ISTUMAANNOUSU      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                    |      | 20-24 | 25-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 |
| <b>Erinomainen</b> | 5    | 46    | 44    | 42    | 40    | 38    | 36    | 34    | 32    | 30    |
|                    | 4,75 | 45    | 43    | 41    | 39    | 37    | 35    | 33    | 31    | 29    |
|                    | 4,5  | 44    | 42    | 40    | 38    | 36    | 34    | 32    | 30    | 28    |
| <b>Kiitettävä</b>  | 4,25 | 43    | 41    | 39    | 37    | 35    | 33    | 31    | 29    | 27    |
|                    | 4    | 42    | 40    | 38    | 36    | 34    | 32    | 30    | 28    | 26    |
|                    | 3,75 | 41    | 39    | 37    | 35    | 33    | 31    | 29    | 27    | 25    |
|                    | 3,5  | 40    | 38    | 36    | 34    | 32    | 30    | 28    | 26    | 24    |
| <b>Hyvä</b>        | 3,25 | 39    | 37    | 35    | 33    | 31    | 29    | 27    | 25    | 23    |
|                    | 3    | 38    | 36    | 34    | 32    | 30    | 28    | 26    | 24    | 22    |
|                    | 2,75 | 37    | 35    | 33    | 31    | 29    | 27    | 25    | 23    | 21    |
|                    | 2,5  | 36    | 34    | 32    | 30    | 28    | 26    | 24    | 22    | 20    |
| <b>Tyydyttävä</b>  | 2,25 | 35    | 33    | 31    | 29    | 27    | 25    | 23    | 21    | 19    |
|                    | 2    | 34    | 32    | 30    | 28    | 26    | 24    | 22    | 20    | 18    |
|                    | 1,75 | 33    | 31    | 29    | 27    | 25    | 23    | 21    | 19    | 17    |
|                    | 1,5  | 32    | 30    | 28    | 26    | 24    | 22    | 20    | 18    | 16    |
| <b>Välttävä</b>    | 1,25 | 2     | 25    | 23    | 21    | 19    | 17    | 15    | 13    | 11    |
|                    | 1    | 22    | 20    | 18    | 16    | 14    | 12    | 10    | 8     | 6     |
| <b>Heikko</b>      | 0,75 | 17    | 15    | 13    | 11    | 9     | 7     | 5     | 3     | 1     |
|                    | 0,5  | 12    | 10    | 8     | 6     | 4     | 2     | 1     | 1     | 1     |
|                    | 0,25 | 7     | 5     | 3     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     | 1     |

| ETUNOJAPUNNERRUS |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|------------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                  |      | 20-24 | 25-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 |
| Erinomainen      | 5    | 36    | 35    | 33    | 32    | 30    | 29    | 27    | 26    | 24    |
|                  | 4,75 | 35    | 34    | 32    | 31    | 29    | 28    | 26    | 25    | 23    |
|                  | 4,5  | 34    | 33    | 31    | 30    | 28    | 27    | 25    | 24    | 22    |
| Kiitettävä       | 4,25 | 33    | 32    | 30    | 29    | 27    | 26    | 24    | 23    | 21    |
|                  | 4    | 32    | 31    | 29    | 28    | 26    | 25    | 23    | 22    | 20    |
|                  | 3,75 | 31    | 30    | 28    | 27    | 25    | 24    | 22    | 21    | 19    |
|                  | 3,5  | 30    | 29    | 27    | 26    | 24    | 23    | 21    | 20    | 18    |
| Hyvä             | 3,25 | 29    | 28    | 26    | 25    | 23    | 22    | 20    | 19    | 17    |
|                  | 3    | 28    | 27    | 25    | 24    | 22    | 21    | 19    | 18    | 16    |
|                  | 2,75 | 27    | 26    | 24    | 23    | 21    | 20    | 18    | 17    | 15    |
|                  | 2,5  | 26    | 25    | 23    | 22    | 20    | 19    | 17    | 16    | 14    |
| Tyydyttävä       | 2,25 | 25    | 24    | 22    | 21    | 19    | 18    | 16    | 15    | 13    |
|                  | 2    | 24    | 23    | 21    | 20    | 18    | 17    | 15    | 14    | 12    |
|                  | 1,75 | 23    | 22    | 20    | 19    | 17    | 16    | 14    | 13    | 11    |
|                  | 1,5  | 22    | 21    | 19    | 18    | 16    | 15    | 13    | 12    | 10    |
| Välttävä         | 1,25 | 19    | 18    | 16    | 15    | 13    | 12    | 10    | 9     | 7     |
|                  | 1    | 16    | 15    | 13    | 12    | 10    | 9     | 7     | 6     | 4     |
| Heikko           | 0,75 | 13    | 12    | 10    | 9     | 7     | 6     | 4     | 3     | 2     |
|                  | 0,5  | 10    | 9     | 7     | 6     | 4     | 3     | 2     | 1     | 1     |
|                  | 0,25 | 7     | 6     | 4     | 3     | 2     | 1     | 1     | 1     | 1     |

| 12 MINUUTIN JUOKSUTESTI |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-------------------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                         |      | 20-24 | 25-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 |
| <b>Erinomainen</b>      | 5    | 3100  | 3000  | 2900  | 2800  | 2700  | 2600  | 2500  | 2400  | 2300  |
|                         | 4,75 | 3050  | 2950  | 2850  | 2750  | 2650  | 2550  | 2450  | 2350  | 2250  |
|                         | 4,5  | 3000  | 2900  | 2800  | 2700  | 2600  | 2500  | 2400  | 2300  | 2200  |
| <b>Kiitettävä</b>       | 4,25 | 2950  | 2850  | 2750  | 2650  | 2550  | 2450  | 2350  | 2250  | 2150  |
|                         | 4    | 2900  | 2800  | 2700  | 2600  | 2500  | 2400  | 2300  | 2200  | 2100  |
|                         | 3,75 | 2850  | 2750  | 2650  | 2550  | 2450  | 2350  | 2250  | 2150  | 2050  |
|                         | 3,5  | 2800  | 2700  | 2600  | 2500  | 2400  | 2300  | 2200  | 2100  | 2000  |
| <b>Hyvä</b>             | 3,25 | 2750  | 2650  | 2550  | 2450  | 2350  | 2250  | 2150  | 2050  | 1950  |
|                         | 3    | 2700  | 2600  | 2500  | 2400  | 2300  | 2200  | 2100  | 2000  | 1900  |
|                         | 2,75 | 2650  | 2550  | 2450  | 2350  | 2250  | 2150  | 2050  | 1950  | 1850  |
|                         | 2,5  | 2600  | 2500  | 2400  | 2300  | 2200  | 2100  | 2000  | 1900  | 1800  |
| <b>Tyydyttävä</b>       | 2,25 | 2550  | 2450  | 2350  | 2250  | 2150  | 2050  | 1950  | 1850  | 1750  |
|                         | 2    | 2500  | 2400  | 2300  | 2200  | 2100  | 2000  | 1900  | 1800  | 1700  |
|                         | 1,75 | 2450  | 2350  | 2250  | 2150  | 2050  | 1950  | 1850  | 1750  | 1650  |
|                         | 1,5  | 2400  | 2300  | 2200  | 2100  | 2000  | 1900  | 1800  | 1700  | 1600  |
| <b>Välttävä</b>         | 1,25 | 2350  | 2250  | 2150  | 2050  | 1950  | 1850  | 1750  | 1650  | 1550  |
|                         | 1    | 2088  | 2000  | 1938  | 1863  | 1788  | 1713  | 1638  | 1563  | 1488  |
| <b>Heikko</b>           | 0,75 | 1825  | 1775  | 1725  | 1675  | 1625  | 1575  | 1525  | 1475  | 1425  |
|                         | 0,5  | 1563  | 1538  | 1513  | 1488  | 1463  | 1438  | 1413  | 1388  | 1363  |
|                         | 0,25 | 1300  | 1300  | 1300  | 1300  | 1300  | 1300  | 1300  | 1300  | 1300  |